

## Kontakt

PARITÄTISCHER LANDESVERBAND BAYERN e. V.  
Freiwilligendienste  
[www.freiwilligendienste-bayern.de](http://www.freiwilligendienste-bayern.de)  
[www.facebook.com/FreiwilligendiensteBayern](https://www.facebook.com/FreiwilligendiensteBayern)

Der PARITÄTISCHE Zentrale in München | Oberbayern  
[bfd@paritaet-bayern.de](mailto:bfd@paritaet-bayern.de)  
Tel. 089 30611 - 256  
[fsj@paritaet-bayern.de](mailto:fsj@paritaet-bayern.de)  
Tel. 089 30611 - 136

Der PARITÄTISCHE Kempten im Allgäu | Schwaben  
[bfd.allgaeu@paritaet-bayern.de](mailto:bfd.allgaeu@paritaet-bayern.de)  
[fsj.allgaeu@paritaet-bayern.de](mailto:fsj.allgaeu@paritaet-bayern.de)  
Tel. 0831 5701849 - 10

Der PARITÄTISCHE Nürnberg  
Mittelfranken | Oberfranken  
[fsj.nuernberg@paritaet-bayern.de](mailto:fsj.nuernberg@paritaet-bayern.de)  
[bfd.nuernberg@paritaet-bayern.de](mailto:bfd.nuernberg@paritaet-bayern.de)  
Tel. 0911 20565 - 433

Der PARITÄTISCHE Regensburg  
Niederbayern | Oberpfalz  
[bfd.regensburg@paritaet-bayern.de](mailto:bfd.regensburg@paritaet-bayern.de)  
[fsj.regensburg@paritaet-bayern.de](mailto:fsj.regensburg@paritaet-bayern.de)  
Tel. 0941 599388 - 630

Der PARITÄTISCHE Würzburg | Unterfranken  
[bfd.wuerzburg@paritaet-bayern.de](mailto:bfd.wuerzburg@paritaet-bayern.de)  
[fsj.wuerzburg@paritaet-bayern.de](mailto:fsj.wuerzburg@paritaet-bayern.de)  
Tel. 0931 35401 - 14



BFD und FSJ werden aus Mitteln des Bundes gefördert. Der Freistaat Bayern und die Stadt München fördern das FSJ.



## Wie kannst du dich für dein Abenteuer bewerben?

Zur Bewerbung an die jeweilige Regionalstelle gehören:

- ✓ ein Bewerbungsanschreiben
- ✓ der vollständig ausgefüllte und unterschriebene Bewerbungsbogen
- ✓ ein tabellarischer Lebenslauf (zweifach)
- ✓ eine Kopie des letzten Schul- oder Berufszeugnisses
- ✓ ein Passbild

## STARTE DEINE REISE UND BEWIRB DICH JETZT!

ZIEL  
X

## Warum beim Paritätischen in Bayern?

Als Spitzenverband der Freien Wohlfahrtspflege in Bayern sind wir ein Dachverband für rund 800 Mitgliedsorganisationen der sozialen Arbeit in der Behindertenhilfe, der Kinder- und Jugendhilfe, der Alten- und Krankenpflege, der Frauen- und Familienhilfe.

Wir sind parteipolitisch unabhängig und offen gegenüber Menschen aller Religionen und Glaubensgemeinschaften. Ausgehend vom Prinzip der Parität, der Gleichwertigkeit aller Menschen, leiten uns die Grundsätze der Vielfalt, Offenheit und Toleranz.



Mehr Informationen:  
[www.freiwilligendienste-bayern.de](http://www.freiwilligendienste-bayern.de)



# STARTE DEINEN FREIWILLIGENDIENST

beim Paritätischen in Bayern

**DER PARITÄTISCHE**  
BAYERN  
Freiwilligendienste

STARTE HIER  
X



## Wohin führt dich dein Weg?

Der Paritätische Bayern bietet eine große Vielfalt an Einsatzmöglichkeiten für deinen Freiwilligendienst. In ganz Bayern stehen bei uns 500 Plätze zur Verfügung. Dabei arbeitest du beispielsweise mit Kindern und Jugendlichen, Menschen mit Handicap, Kranken oder mit älteren Menschen.



## Wer begleitet dich?

Erfahrene Pädagoginnen und Pädagogen begleiten dich auf deinem Weg. Es ist uns wichtig, dass der Freiwilligendienst ein Gewinn für dich und die Gemeinschaft wird, dir Freude bereitet und dich persönlich bereichert. Deshalb unterstützen wir dich bei persönlichen Anliegen und Entscheidungen.

Außerdem sind deine Reisegefährten auch andere Freiwillige. Diese triffst du entweder in der Einsatzstelle oder bei den Seminartagen. Wie Almhütten auf der Wanderung oder kleine Inseln bei der Weltumsegelung ziehen sich die Seminare durch deinen Freiwilligendienst.

## Was musst du mitbringen?

- ✓ Ich bin an gemeinnütziger Arbeit interessiert.
- ✓ Ich möchte mich sozial engagieren.
- ✓ Ich möchte meine Zeit bewusst, selbstständig und sinnvoll gestalten.
- ✓ Ich möchte Erfahrungen machen, die mich persönlich weiter bringen.
- ✓ Ich habe die Vollschulzeitpflicht erfüllt.
- ✓ Ich möchte ein FSJ machen und bin daher höchstens 26 Jahre alt.
- ✓ Ich möchte einen BFD machen, daher ist mein Alter egal.
- ✓ Ich möchte mich beruflich orientieren.

## Was bekommst du für deine Reise als Freiwillige/r?

- ✓ ein monatliches Taschengeld
- ✓ Verpflegungsgeld
- ✓ gegebenenfalls eine Unterkunft oder Mietzuschuss
- ✓ volle Sozial-, Unfall- und Haftpflichtversicherung
- ✓ ein qualifiziertes Arbeitszeugnis und eine Dienstbescheinigung
- ✓ 25 Seminartage
- ✓ pädagogische Begleitung
- ✓ gegebenenfalls Anerkennung als Vorpraktikum/Wartezeit
- ✓ Kindergeldausgleich (gegebenenfalls beim BFD)

## Was haben andere erlebt?



*Sabrina, 20:* Stell dir vor, du stehst jeden Morgen auf und freust dich auf deine Arbeit. Deswegen habe ich meine Reise um sechs Monate verlängert, weil ich mich so wohl gefühlt habe.



*Alexander, 19:* Das Arbeiten in einem Team ist eine neue und sehr gute Erfahrung und macht viel Freude. Auch die Arbeit mit den Patienten ist toll, weil ich sehr viel Dankbarkeit, Respekt und positive Resonanz bekomme.



*Tamara, 26:* Meine Reise dauerte ein Jahr und hat mich für mein zukünftiges Leben in positiver Weise geprägt. Je länger meine Reise andauerte, desto voller wurde mein Koffer. Neben unzähligen schönen Erinnerungen, sammelten sich auch Selbstständigkeit, Lebensfreude und Leichtigkeit.

